

Tâm Hồn Bình An (Phần 1)

Trong dịp Tết Âm Lịch vừa qua, người Hoa cũng như người Việt chúng ta thường trao đổi những lời chúc tốt đẹp đầu năm với hy vọng là những lời chúc đó thành hiện thực trong năm, chẳng hạn như sức khỏe tốt, thành công, an khang, thịnh vượng, phát tài, vui vẻ, hạnh phúc, tuổi thọ, v.v... Tuy nhiên ít có ai đánh giá cao và tìm cầu sự bình an thật cho tâm hồn của mình.

Bạn thật sự có một tâm hồn bình an hay không? Nhiều người nghĩ rằng họ cứ sống lạc quan không cần lo lắng gì cả, nhưng cuộc sống trên đời không đơn giản như chúng ta tưởng. Trước tình hình kinh tế thế giới suy thoái hiện nay, nhiều công ty phá sản hoặc đóng cửa, thương mại và du lịch bị đình trệ, nhiều người mất việc làm, v.v... khiến cho nhiều người lo âu. Khi bạn mất việc làm hoặc ngã bệnh nặng thì tâm hồn bạn sẽ đầy lo lắng, chưa kể đến lúc hạnh phúc gia đình bị đổ vỡ, khi bạn thiếu tiền, khi những bí mật của bạn bị tiết lộ, khi bạn bị hiểu lầm, bị nhận xét sai, bị chỉ trích, bị nói xấu, bị chống đối, bị ghen tị, bị ghen ghét, hoặc khi bạn phải đương đầu với khó khăn, hoạn nạn, đe dọa, thiên tai, hoặc cái chết, v.v... Những điều như vậy có thể xảy đến với bạn bất kỳ lúc nào và chắc chắn sẽ khiến cho tâm hồn của bạn đầy lo lắng và sợ hãi. Vì vậy nếu sự bình an của bạn tùy thuộc vào bạn hoặc bất cứ người nào hoặc bất cứ điều gì trên đời này thì sự bình an đó không thật và không bền vững lâu dài, chưa kể đến lương tâm của bạn cũng sẽ không để cho bạn yên khi bạn nói hoặc làm những điều giả dối, xấu xa, tội lỗi.

Như vậy, làm sao để có được một tâm hồn bình an thật trong mọi hoàn cảnh? Cứu Chúa Jesus Christ là **“Chúa Bình an”** (Ê-sai 9:6), và Ngài có thể cứu rỗi bạn và ban cho bạn sự bình an của Ngài, **“Ta để sự bình an lại cho các ngươi; ta ban sự bình an ta cho các ngươi; ta cho các ngươi sự bình an chẳng phải như thế gian cho. Lòng các ngươi chớ bối rối và đừng sợ hãi”** (Giăng 14:27). Hẹn bạn bài tới.